



Copain Schedule

9

2024



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3 13:30 利用者ミーティング 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ	4 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操	5 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会	6 14:00 ストレッチ 14:30 モルック	7 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム ハゲタカのえじき を楽しみます 	
8	9	10 14:00 ラジオ体操 14:30 YouTube で脳トレ	11 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操	12 14:00 ラジオ体操	13 14:00 創作サークル <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">ポストカードに 書やイラスト などを描きます</div> 	14 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 15:00 コパンcafé 	
15	16 敬老の日	17 14:00 ラジオ体操 	18 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 UNO大会	19 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング	20 14:00 ストレッチ 14:30 DVD鑑賞会	21 祝日振替日	
22	23 秋分の日 振替休日	24 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム 人生ゲーム を楽しみます	25 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン制作	26 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	27 14:00 ストレッチ	28 事務整理日	
29	30	<p>参加者募集中!</p> <p>9/13 (金) 創作サークル</p>					<p style="text-align: center;">コパンcafé</p> <p>日時: 9月14日(土) 15:00~16:00 内容: ベルギーワッフル・アイスクリームなど 参加費: 200円 参加者2名以下のときは中止 申込締切: 9月11日(水) ※キャンセルは前日17時まで可能</p> 

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。
- ・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 **11:00~17:00**

※ 電話相談 **11:00~17:00**

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel **03-6410-6149**

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11