

コパンcafe

日時:3月19日(水) 15:00~16:00
 内容:桜のロールケーキなど
 参加費:200円
 参加者2名以下のときは中止
 申込締切:3月14日(金)
 ※キャンセルは前日17時まで可能



Copain Schedule

3
2025

注目!

葛飾区 出前講座

消費者被害(フィッシング詐欺、訪問販売など)と、その対処法などについて葛飾区の消費生活センターから講師を招き、お話をさせていただきます。(先着20名)

日	月	火	水	木	金	土
参加者募集中!		3/14(金) 創作サークル		3/27(木) ウォーキング お花見に行きます		1 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 利用者ミーティング
2	3	4 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会	5 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン制作	6 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	7 職員会議のため 閉所	8 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操
9	10	11 14:00 ラジオ体操 15:00~ 葛飾区出前講座 消費者被害 にあわない為に (先着20名) <small>Check!</small>	12 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ	13 14:00 ラジオ体操	14 14:00 創作サークル	15 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (ハゲタカのえじき)
16	17	18 14:00 ラジオ体操 14:30 YouTube で脳トレ	19 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 15:00 コパンcafé 	20 春分の日	21 14:00 ストレッチ 14:30 ジェンガ	22 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック
23 30	24 31	25 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング	26 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (人生ゲーム)	27 14:00 ラジオ体操 14:30 ウォーキング お花見に行きます 	28 14:00 ストレッチ 14:30 DVD鑑賞会	29 事務整理日

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。
- ・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149