

コパンcafe

日時:5月21日(水) 15:00~16:00

内容:フランクフルト、スイーツなど

参加費:200円

参加者2名以下のときは中止

申込締切:5月15日(木)

※キャンセルは前日17時まで可能



Copain Schedule

5

2025

注目!

NEW ボードゲーム!!

「ストライク」というボードゲームで一緒に遊ばませんか。サイコロを振るだけの簡単ルールのゲームです。



日	月	火	水	木	金	土
参加者募集中! 5/30(金) 創作サークル 5/29(木) ガーデニング 新しい花を植えます				1 14:00 ラジオ体操 14:30 利用者ミーティング	2 14:00 ストレッチ 14:30 DVD鑑賞会	3 憲法記念日
4	5 こどもの日	6 みどりの日	7 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ	8 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	9 14:00 ストレッチ 14:30 モルック NEW	10 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (ストライク)
11	12	13 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン制作	14 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング 植えている花を撤去します	15 14:00 ラジオ体操 14:30 ジェンガ	16 14:00 ストレッチ	17 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (ハゲタカのえじき)
18	19	20 14:00 ラジオ体操 14:30 YouTubeで脳トレ	21 11:30 パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:15 コパンcafé準備 (お手伝い募集中) 15:00 コパンcafé 	22 14:00 ラジオ体操 14:30 虐待防止について学ぼう	23 14:00 ストレッチ 14:30 ウォーキング	24 14:00 ラジオ体操 14:30 UNO大会
25	26	27 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会 NEW	28 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (ストライク)	29 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング 新しい花を植えます 	30 14:00 創作サークル みなさんで書道をします 	31 事務整理日

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。
- ・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149