



ランチハウスあすなろ 12月



火曜日

水曜日

木曜日



クリスマス弁当を24日(火)と25日(水)の2日間、配達先を分けて販売いたします!!
配達日はお配りしたメニュー表にて確認ください!
普通盛り・小盛りのみのお届けになります☆ご注文お待ちしております☆



3日	メニュー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	かに玉風	186	12.8	11.7
	エリンギと豚肉炒め	97	7.2	5.2
	もやしの中華サラダ	35	1.5	2.2
	計	603	25.7	19.6

10日	メニュー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	油揚げ入りロールキャベツ	168	10.9	8.7
	根菜サラダ	93	1.6	6.0
	ちくわのチリソース	82	3.6	3.6
	計	628	20.3	18.8

17日	メニュー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	ビーフストロガノフ	213	9.2	13.8
	じゃが芋のごま味噌掛け	86	2.6	3.2
	りんごのワイン煮・キャベツの甘酢漬	69	0.8	1.1
	計	653	16.8	20.3

4日	メニュー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	きのこコロッセ	214	6.3	13.3
	野菜のツナソース	79	2.9	6.2
	揚げごぼうのピリ辛煮	63	0.9	3.0
	計	641	14.3	23.0

11日	メニュー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	春巻き	298	10.4	17.1
	里芋の野菜煮	64	2.5	0.2
	ワカメのレモン酢	14	0.4	0.1
	計	661	17.5	17.9

18日	メニュー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	とり団子の照り焼き風	225	14.8	12.5
	野菜のゴマ酢和え	83	3.8	4.9
	筑前煮	73	3.4	2.2
	計	666	26.2	20.1

5日	当日電話注文のみとなります。			
	鮭ごはん	332	9.2	2.4
	とりの香草焼き	143	17.0	4.4
	マカロニサラダ	107	3.1	6.3
	ひじき煮	63	3.1	3.3
	計	645	32.4	16.4


12日	メニュー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	ユーリントン	208	11.6	13.0
	ぜんまい煮	61	2.4	3.8
	ポテトのカレー炒め	41	1.0	0.9
	計	595	19.2	18.2

19日	メニュー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	豚の辛味焼き	228	14.0	16.4
	厚揚げと野菜煮	103	6.4	5.7
	ミックスナムル	32	1.0	1.9
	計	648	25.6	24.5

24日 **25日**

MERRY CHRISTMAS

クリスマス弁当
メニューは当日のお楽しみ♪



26日

冬季休業



今年も1年間、御注文いただきありがとうございました☆彡

来年度もよろしくお願ひ致します(*▽*)
12月26日(木)から1月8日(水)までランチ営業は冬季休業となります!
2025年もよろしくお願ひします☆よいお年をお迎えください♪

- ・お弁当は600円です。ご飯は大盛り、普通盛り、小盛りがあり金額は変わりません。
- ・おかずのみは500円です☆彡
- ・メニューの一部が変更することもあります。ご了承下さい。お米は、山形の菖蒲さんの減農薬栽培米を使用しています。
- ・前日までの13:00~16:00で事前注文を受け付けています。**※前日までに予定数が達し電話やFAXでのご注文をお断りする場合があります、ご了承下さい。**

