



# 地域活動支援センターもっく

## 2024年7月行事予定

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	利用者ミーティング & 虐待防止研修& 防災訓練 10:00~11:30	カラオケに行こう 13:30~14:30 参加費： 無料 ドリンク1杯付き 締切6月28日(金)	射的ゲーム 10:00~11:00 景品あり！ もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 謎解きゲーム 13:00~14:00		
8	9	10	11	12	13	14
	モルック 13:00~14:00	雨天の報告日 梅入れ講習	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	間違い探し 10:00~11:00		
ジェンガ (バランスゲーム) 13:00~14:00		DVD鑑賞会 13:00~15:30	アイロンピース 13:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
15	16	17	18	19	20	21
海の日	【工賃日】 射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり！	スイカ割り大会 13:00~14:30 参加費100円 予約締切 7月11日(木)	Wiiでスポーツ！ 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 スクラッチアート 13:00~14:00		
22	23	24	25	26	27	28
 ラダーボール 13:00~14:00	ボードゲーム (桃太郎電鉄) 10:00~11:00	DVD鑑賞会 13:00~15:30	ポッチャ 10:00~11:00	かき氷大会 13:00~14:00 参加費100円 予約締切 7月19日(金)		
29	30	31	スイカ割り大会 17日(水) 13:00~14:30 ビーチボールでスイカ割りをした後もっくカフェでスイカを食べます 参加費100円(締め切り以降のキャンセルは返金できません) ※参加者3名に満たない場合中止 予約締切 7月11日(木)			
オセロ・将棋 13:00~14:00	閉所日	アイロンピース 10:00~11:00				

**かき氷大会 26日(金) 13:00~14:00**  
 ※参加費 100円 (締め切り以降のキャンセルは返金できません)  
 ※参加者3名に満たない場合中止です。 予約締切 19日(金)

**カラオケに行こう 3日(火) 13:30~14:30**  
 ※参加費 赤い羽根の共同募金にて無料  
 ※参加者3名に満たない場合中止です。また、雨天の場合は9日(火)と予定を交換します(9日も雨の場合中止)  
 ※徒歩の方は現地集合をお願いします  
 予約締切 6/28(金)

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は7・8・9月はお休みです。  
 ◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。  
 ◎【生産活動】もっくカフェの店員への参加は改めて面談が必要です。

もっくのスリッパは皆で使いますので濡れた靴下・素足ではご利用いただけません。  
 替えの靴下をご準備される事をおすすめします。\*ない方は使い捨てスリッパを購入(50円)頂きますので職員にお声がけ下さい。

もっくカフェ ※25.26日 休み  
 ランチセット 1日5食限定！ 600円  
 毎月最終週のもっくカフェはお休みです。

当施設は感染リスクの高い方も利用する施設なので、引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。忘れた場合は2枚10円でお渡します  
 なおフリースペースでの食事も、引き続きご遠慮願います。12:00~13:00の閉所も継続致します。どうぞ宜しくお願い致します。

地域活動支援センター もっく  
 〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8  
 TEL 03(5654)6703  
 開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15