



地域活動支援センターもっく

2024年11月行事予定

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
	B型就労施設見学 り mix store ゆきひょう (虎展と雪展・こてんとせってん) ※参加 交通費自己負担・入場料無料 ※参加者2名に満たない場合中止です。	ウェルピアまつり (障害者作品展) ※参加 入場料無料 ※もっくから自転車(5分)または徒歩(15分) ※参加者2名に満たない場合中止です。 *搬入・搬出のお手伝いも参加できる方はよろしくお願いたします		利用者ミーティング 13:00~13:30		文化の日
4	5	6	7	8	9	10
振替休日 (文化の日)	B型就労見学 (ゆきひょうアート展) 9:30~12:00 締切10月30日(水) 詳細は別紙	DVD鑑賞会 13:00~15:30	お散歩 13:00~14:30 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 ラダーボール 13:00~14:00 参加者2名から実施		
11	12	13	14	15	16	17
防災訓練 10:00~11:00	ちいきのわ 10:00~11:00	ウェルピア作品展 搬入 14:00~15:00 1名から 締切 11/11 (月)	射的ゲーム 10:00~11:00 景品あり! もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 【工賃日】 Wiiでスポーツ! 13:00~14:00		
18	19	20	21	22	23	24
アイロンビーズ 10:00~11:00	ウェルピア作品展 見学 10:00~11:00 2名から 締切 11/15 (金)	ウェルピア作品展 搬出 14:45~15:15 1名から 締切 11/18 (月)	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 ちいきのわ 13:00~14:00	ポッチャ 10:00~11:00 参加者2名から実施 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	勤労感謝の日	
25	26	27	28	29	30	
ラジオ体操& ウォーキング 10:00~11:00	 モルック 13:00~14:00 参加者2名から実施	DVD鑑賞会 13:00~15:30	閉所日	ジェンガ 13:00~14:00		

★予約の必要なプログラムにつきまして、8月より締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます。予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由により行っており、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。なお、締め切り後は先着順になります。

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は、当日2名~の参加者で実施となります。
◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
◎【生産活動】もっくカフェの店員への参加は改めて面談が必要です。

もっくのスリッパは皆で使いますので濡れた靴下・素足ではご利用いただけません。替えの靴下をご準備される事をおすすめします。*ない方は使い捨てスリッパを購入(50円)頂きますので職員にお声がけ下さい。

もっくカフェ ※1.28・29日 休み
ランチセット 1日5食限定! 600円
毎月最終週の木・金ももっくカフェはお休みです。

当施設は感染リスクの高い方も利用する施設なので、引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。忘れた場合は2枚10円でお渡ししますなおフリースペースでの食事も、引き続きご遠慮願います。12:00~13:00の閉所も継続致します。どうぞ宜しくお願い致します。

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6703
開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15