



地域活動支援センターもっく

2024年12月行事予定



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日	
2 利用者 ミーティング 10:00~10:30	3 お散歩 13:00~14:30	4 アイロンピース 13:00~14:00	5 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり!	6 間違い探し 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	7	8	
9 ラジオ体操& ウォーキング 10:00~11:00	10 モルック 13:00~14:00 参加者2名から実施	11 DVD鑑賞会 13:00~15:30	12 ウェルビア封入ボラ 10:00~11:00 2名から 締切 12/6 (金) もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	13 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 ボードゲーム (桃太郎電鉄) 13:00~14:00	14	15	
16 謎解きゲーム 10:00~11:00 【工賃日】	17 ちいきのわ 10:00~11:00	18 ポッチャ 13:00~14:00 参加者2名から実施	19 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 シェンガ 13:00~14:00	20 Wiiでスポーツ! 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	21	22	
23 アイロンピース 10:00~11:00	24 ラダーボール 13:00~14:00 参加者2名から実施	25 DVD鑑賞会 13:00~15:30	26 大掃除 10:00~11:30 締切19日(木) 焼肉食べ放題 12:00~13:30 締切19日(木)	27 閉所日	28	29	
30 ★12月27日(金)~1月5日(日)閉所。 ★年始は1月6日(月)~です。	31	大掃除&焼肉食べ放題 ※参加費 大掃除参加者 600円(赤い羽根共同募金使用プログラム) ※場所(焼肉)お花茶屋 焼肉安安 もっくから自転車(15分)					

★予約の必要なプログラムにつきまして、8月より締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます。予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由により行っております、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。なお、締め切り後は先着順になります。

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩・モルック・ポッチャ・ラダーボールは、当日2名~の参加者で実施となります。(外出は雨天中止の場合があります)
◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
◎【生産活動】もっくカフェの店員への参加は改めて面談が必要です。

もっくのスリッパは皆で使いますので濡れた靴下・素足ではご利用いただけません。替えの靴下をご準備される事をおすすめします。*ない方は使い捨てスリッパを購入(50円)頂きますので職員にお声がけ下さい。

もっくカフェ ※26.27日 休み
ランチセット 1日5食限定! 600円
毎月最終週の木・金はもっくカフェはお休みです。

当施設は感染リスクの高い方も利用する施設なので、引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。忘れた場合は2枚10円でお渡ししますなおフリースペースでの食事も、引き続きご遠慮願います。12:00~13:00の閉所も継続致します。どうぞ宜しくお願い致します。

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6703
開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15