



# 地域活動支援センターもっく

## 2025年1月行事予定



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
★12月27日(金) ～1月5日(日) 閉所。 ★年始は1月6日(月)～です。	<b>デコパージュワークショップ</b> 日程:1月20日(月) 13:00～14:30 場所:もっくカフェ 参加費:無料 参加人数:2～5名 締め切り1月14日(火)	<b>実習生企画プログラム</b> 日程:1月9日(木) 13:00～14:00 場所:フリースペース 参加費: 参加人数:～名 締め切り1月7日(火)	<b>お雑煮の会</b> 日程:1月15日(水) 10:00～11:30 場所:もっくカフェ 参加費:350円 参加人数:3名～ 締め切り1月9日(木)			
6 幻聴妄想かるた 10:00～11:00	7 利用者ミーティング (自転車ルールクイズ) 13:00～13:30	8 DVD鑑賞会 13:00～15:30	9 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	10 アイロンピース 10:00～11:00	11	12
13 振替休日 (成人の日)	14 モルック 10:00～11:00 参加者2名から実施	15 お雑煮の会 10:00～11:30 締め切り1/9(木) 【工賃日】	16 レジンで アクセサリ作り 10:00～11:00 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	17 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 ジェンガ 13:00～14:00	18	19
20 デコパージュ ワークショップ (ガラスナー) 13:00～14:30 締め切り1/14(火)	21 謎解きゲーム 10:00～11:00	22 DVD鑑賞会 13:00～15:30	23 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 ボードゲーム (桃太郎電鉄) 13:00～14:00	24 射的ゲーム 10:00～11:00 景品あり! もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	25	26
27 ジェンガ 10:00～11:00	28 アイロンピース 13:00～14:00	29 レジンで アクセサリ作り 13:00～14:00	30 帝釈天初詣 9:30～12:00 締め切り1/23(木) 別紙参照	31 閉所日		

★予約の必要なプログラムにつきまして、締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます。  
 予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由により行っており、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。なお、締め切り後は先着順になります。

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は1.2.3月はお休み。モルック・ポッチャ・ラダーボール(雨天中止)は、当日2名～の参加者で実施となります。  
 ◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。  
 ◎【生産活動】もっくカフェの店員への参加は改めて面談が必要です。

もっくのスリッパは皆で使いますので濡れた靴下・素足ではご利用いただけません。替えの靴下をご準備される事をおすすめします。＊ない方は使い捨てスリッパを購入(50円)頂きますので職員にお声がけ下さい。

**もっくカフェ ※30.31日 休み**  
 ランチセット 1日5食限定! 600円  
 毎月最終週の木・金はもっくカフェはお休みです。

当施設は感染リスクの高い方も利用する施設なので、引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。忘れた場合は2枚10円でお渡しします  
 なおフリースペースでの食事も、引き続きご遠慮願います。12:00～13:00の閉所も継続致します。どうぞ宜しくお願い致します。

地域活動支援センター もっく  
 〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8  
 TEL 03(5654)6703  
 開所 9:00～16:00 電話相談 9:30～16:15