



地域活動支援センターもっく

2025年3月行事予定



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
ボードゲーム (桃太郎電鉄) 10:00~11:00			もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~13:00 【生産活動】		
	利用者ミーティング 13:00~13:30	DVD鑑賞会 13:00~15:30	モルック 13:00~14:00 参加者2名から実施	午後閉所		
10	11	12	13	14	15	16
Wiiでスポーツ! 10:00~11:00		レジンで アクセサリ作り 10:00~11:00	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	ポッチャ 10:00~11:00 参加者2名から実施		
	アイロンビーズ 13:00~14:00		ジェンガ 13:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
17	18	19	20	21	22	23
射的ゲーム 10:00~11:00 景品あり! 【工賃日】	モルック 10:00~11:00 参加者2名から実施 	DVD鑑賞会 13:00~15:30	春分の日	アイロンビーズ 10:00~11:00		
24	25	26	27	28	29	30
謎解きゲーム 10:00~11:00	 レジンで アクセサリ作り 13:00~14:00	ジェンガ 10:00~11:00	ホットケーキ& ワッフルの会 10:00~11:30 2名以下中止 締め切り21日(木)	射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり!		
31	ホットケーキ&ワッフルの会 日程:3月27日(木) 時間:10:00~11:30 場所:もっくカフェ 参加費:100円 参加人数:3名~ 締め切り3月21日(金)			いろいろなワッフル メーカーを使って 自分で焼いて食べ よう! 		

★予約の必要なプログラムにつきまして、締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます。予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由により行っており、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。なお、締め切り後は先着順になります。

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は1.2.3月はお休み。モルック・ポッチャ・ラダーボール(雨天中止)は、当日2名~の参加者で実施となります。
◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
◎【生産活動】もっくカフェの店員への参加は改めて面談が必要です。

もっくのスリッパは皆で使いますので濡れた靴下・素足ではご利用いただけません。替えの靴下をご準備される事をおすすめします。*ない方は使い捨てスリッパを購入(50円)頂きますので職員にお声がけ下さい。

もっくカフェ ※20.21.27.28日 休み
ランチセット 1日5食限定! 600円
毎月最終週の木・金ももっくカフェはお休みです。

当施設は感染リスクの高い方も利用する施設なので、引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。忘れた場合は2枚10円でお渡ししますなおフリースペースでの食事、引き続きご遠慮願います。12:00~13:00の閉所も継続致します。どうぞ宜しくお願い致します。

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6703
開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15