



地域活動支援センターもっく

2025年4月行事予定



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
お花見は、桜の咲き具合で9日のウォーキングと予定変更する場合があります	1 お花見散歩 13:00~14:30 締切3月27日(木)	2 DVD鑑賞会 13:00~15:30	3 利用者ミーティング 10:00~10:30 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	4 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 アイロンビーズ 13:00~14:00	5	6
7 ポッチャ 10:00~11:00 参加者2名から実施	8 レジンでアクセサリー作り 10:00~11:00	9 ラジオ体操&ウォーキング 13:00~14:00	10 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり!	11 ウェルピア封入ボラ 10:00~11:00 2名から 締切4/7(月) もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	12	13
14 謎解きゲーム 10:00~11:00	15 【工賃日】 ちいきのわ 13:00~14:00	16 DVD鑑賞会 13:00~15:30	17 Wiiでスポーツ! 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	18 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 レジンでアクセサリー作り 13:00~14:00	19	20
21 ラジオ体操&ウォーキング 10:00~11:00	22 モルック 13:00~14:00 参加者2名から実施	23 アイロンビーズ 10:00~11:00	24 スイーツの会 10:00~11:30 2名以下中止 締切21日(木)	25 ジェンガ 10:00~11:00	26	27
28	29 昭和の日	30 閉所日	スイーツの会 日程:4月24日(木) 時間:10:00~11:30 場所:イトーヨーカ堂~もっくカフェ 参加費:スイーツ実費 参加人数:3名~ 締め切り4月21日(木)		皆で自分の好きなスイーツを買いに行き、もっくカフェで食べながらお話	

★予約の必要なプログラムにつきまして、締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます。予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由により行っており、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。なお、締め切り後は先着順になります。

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は7.8.9月はお休み。モルック・ポッチャ・ラダーボール(雨天中止)は、当日2名~の参加者で実施となります。
◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
◎【生産活動】もっくカフェの店員への参加は改めて面談が必要です。

もっくのスリッパは皆で使いますので濡れた靴下・素足ではご利用いただけません。替えの靴下をご準備される事をおすすめします。*ない方は使い捨てスリッパを購入(50円)頂きますので職員にお声がけ下さい。

もっくカフェ ※24.25日 休み
ランチセット 1日5食限定! 600円
毎月最終週の木・金はもっくカフェはお休みです。

当施設は感染リスクの高い方も利用する施設なので、引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。忘れた場合は2枚10円でお渡ししますなおフリースペースでの食事も、引き続きご遠慮願います。12:00~13:00の閉所も継続致します。どうぞ宜しくお願い致します。

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6703
開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15